**DESCRIÇÃO PLATAFORMA DE ACOMPANHAMENTO DE METAS (PLATAFORMA ZEUS)**

1 - VISÃO DE 15 ANOS >

* SAÚDE:\* RELACIONAMENTOS \* TRABALHO\* FINANCEIRAMENTE \* ESPIRITUAL \* DIVERSOS

2 - METAS PARA OS PRÓXIMOS 12 MESES

* SAÚDE (Fórmulario - 5W2h)  
  - Descrição da meta  
  - Prazos  
  - Tarefas e Compromissos (Ações)  
  - Responsáveis
* RELACIONAMENTO
* TRABALHO
* DINHEIRO
* OUTROS

2.1 - METAS

Descrição da meta: Ganhar 15kgs de massa magra com 10% de gordura corporal em 12 meses

É possível: S ou N

Ações:

* Contrar um Nutricionista (Check) -
  + Responsável
  + Como
  + Dt de início e
  + Data de Fim
  + Observações
* Fazer matricula na academia
* Fazer avaliação fisica
* Treinar 4 meses na semana

METODO

Definição da Visão de futuro (só liberar o cadastro de metas após a finalização) > Cadastro de metas (no máximo 5 metas por aluno)

* Categorias pré-definidas (SAÚDE, RELACIONAMENTO, TRABALHO, DINHEIRO, OUTROS)
* Ações (até 20)
* Registro de metas com base no 5W2H

VISUALIZAÇÃO GERENCIAL

* Visualizar por Turma
* Visualizar por Categorias de Metas (Saúde, Financeiro)
* Visualizar Por aluno
* Visualizar por Período

EDITAR REGISTROS

* É possível editar Visão de futuro e Metas
* é necessário registrar os motivos da Alteração

FINALIZAR METAS

* Fazer avaliação
* Escrever aprendizados e Pontos de melhoria